



PREGUNTAS FRECUENTES

# Visitas del Centro de Maternidad

Gracias por elegir a Salinas Valley Health para que le brinde ayuda con el parto y la atención de su nuevo bebé. Sabemos que se trata de uno de los momentos más importantes de su vida, y nuestro personal está aquí para apoyarla durante este proceso.

## ¿Cuándo puedo registrarme previamente?

Puede registrarse previamente en cualquier momento antes de su fecha de parto. De hecho, la alentamos a registrarse previamente para que no tenga que realizar el proceso de registro durante el trabajo de parto. El mostrador de registro está ubicado en el vestíbulo principal del centro médico. El horario para registrarse es de lunes a viernes de 5:30am a 6:00pm, los sábados de 5:30am a 3:00pm, y los domingos está cerrado. Llame al **831-759-3221** para recibir ayuda. Si deja un mensaje, un miembro del personal le devolverá la llamada lo más pronto posible.

## ¿Qué debo llevar para mi estadía en el centro médico?

El centro médico proporciona necesidades básicas tales como pañales, gorro, toallitas húmedas y manta para recibir a su bebé; cepillo de dientes/pasta dental, botella perineal, almohadillas de hamamelis, analgésico en aerosol, toallas sanitarias, compresas frías y ropa interior para las madres. Puede traer todo lo demás que contribuiría a hacer más placentera su estadía, tal como un cargador para el teléfono, computadora portátil, aparatos para masajes, champú, desodorante, accesorios para el cabello, etc.

## ¿Dónde puedo estacionar mi vehículo?

El estacionamiento gratuito está disponible dentro del garaje del centro médico, ubicado en la esquina de East Romie Lane y Wilgart Way.

## ¿Dónde debo registrar el ingreso cuando llegue al centro médico?

Usted entrará al centro médico por la entrada principal ubicada en 450 East Romie Lane. La puerta del vestíbulo está abierta las 24 horas del día, 7 días a la semana. Se realizará un control de COVID-19 de todas las personas que entran al centro médico. Cuando entré al vestíbulo, informe al conserje o al agente de seguridad que se trata de un parto y el mismo le indicará cómo ir al segundo piso.

Cuando llegué al segundo piso, salga del ascensor y verá la estación de enfermería. Registre su ingreso en la estación de enfermería y le brindarán ayuda con el proceso de internación.



# Visitas del Centro de Maternidad

## ¿Qué puedo esperar en la Sala de Labor y Parto?

Las enfermeras de la Sala de Labor y Parto están preparadas para brindarle apoyo durante su estadía. Usted tendrá acceso a una lista de preferencias de parto para mejorar el proceso de trabajo de parto. El centro médico ofrece diversas herramientas de apoyo tales como pelota de parto, pelota maní, aceites para masajes, mecedora y CUB (asiento inflable para un parto vertical confortable). Los procedimientos para la gestión del dolor, tales como un medicamento intravenoso para el dolor y anestesia epidural, se pueden cubrir según sea necesario. Cada habitación de Sala de Labor y Parto cuenta con una cama ajustable, sofá cama, baño privado con ducha, además de otros servicios.

## ¿Cuántas personas de apoyo pueden acompañarme en mi habitación de Labor y Parto?

Solo se permite una persona de apoyo principal que tendrá que permanecer en la habitación. Esta persona de apoyo puede ingresar al quirófano después de que la madre haya sido preparada para la cirugía.

## ¿Qué sucede si necesito una cesárea?

El centro médico cuenta con un quirófano ubicado en el área de Labor y Parto. Ofrecemos atención centrada en la familia en la sala de operaciones, donde la madre puede ver el nacimiento a través de una cortina transparente y se colocará al bebé en contacto de piel a piel con la madre inmediatamente después. Se permite la presencia de una persona de apoyo principal en el quirófano después de que la madre sea preparada para la cirugía.

## ¿Salinas Valley Health cuenta con una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales?

El centro médico cuenta con una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN, o NICU por sus siglas en inglés) de Nivel III para los niños que necesitan atención adicional. Nuestra instalación de última generación está preparada para brindar atención a niños mayores de 28 semanas. En la UCIN se permite la presencia de dos padres/guardianes.

## ¿Me cambiarán de habitación durante mi estadía?

Sí. La madre y el bebé permanecerán un mínimo de 2 horas en la habitación de Labor y Parto o hasta que estén estables. Luego serán transferidos a una habitación de Madre/Bebé, que también está ubicada en el segundo piso. Estamos orgullosos de ser un centro médico "amigable para bebés", lo que significa que su bebé permanecerá con usted en su habitación.

## ¿Cuáles son algunos de los procedimientos del recién nacido después del nacimiento de mi bebé?

Los procedimientos inmediatos incluyen una prueba de APGAR, una inyección de vitamina K y pomada para los ojos de la neomicina. Otros procedimientos pueden incluir la vacuna contra la hepatitis B, un baño y una prueba de audición. 24 horas después del nacimiento se llevan a cabo pruebas de enfermedad cardíaca congénita crítica, bilirrubina y análisis de sangre de control para recién nacidos.

## ¿Cuánto tiempo tendré que quedarme en el centro médico?

Aquellas que han tenido partos vaginales serán evaluadas después de que se realicen los análisis de laboratorio necesarios 24 horas después del parto. Aquellas que han tenido partos por cesárea pueden recibir el alta en cualquier momento después de 2-4 días. Queremos estar seguros de que tanto la madre como el bebé están estables y que se llevaron a cabo todos los procedimientos antes del alta. En última instancia, los que decidirán cuándo corresponde el alta serán el pediatra y el médico de la madre.



### Comida en apreciación de la mamá

Ofreceremos una "comida en apreciación de la mamá" para la madre y la persona de apoyo para celebrar la llegada del bebé, que se servirá en la habitación de la madre.